

Nürnberg, 30.04.2021

Betriebliche Gesundheitsförderung Fürst unterstützt Beschäftigte mit Fachvortrag zu „Corona und Psyche“

In der Corona-Pandemie schützt Fürst nicht nur die körperliche Gesundheit seiner Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Auch die Psyche wird berücksichtigt. Deshalb bot die Fürst Gruppe am Mittwoch, den 28. April 2021 einen Impulsvortrag zu Corona und den Auswirkungen auf unsere Psyche an, an dem alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter teilnehmen konnten. Dabei referierte die Diplom-Psychologin Diana Stark, Kooperationspartnerin der AOK Bayern.

Inhalte waren Ursachen und Wirkungen von Ängsten auf unsere Psyche sowie konkrete Handlungsmöglichkeiten im Bedarfsfall. Diana Stark gab dabei viele Tipps, die auch im Alltag leicht und jederzeit umsetzbar sind. „Dankbarkeit, Achtsamkeit aber auch feste Routinen helfen uns gerade in Krisenzeiten, Ängsten im Alltag stärker entgegenzutreten“, sagte die Diplom-Psychologin. Am Ende ihres Vortrags ging die Referentin auch auf individuelle Fragen unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ein.

Weitere Informationen

Innerhalb unseres Programms zur betrieblichen Gesundheitsförderung „OfficeFit“ steht Susanne Szyperski als Leiterin des Bereichs zur Verfügung. Sie ist sowohl Sportpädagogin als auch Psychotherapeutin (HPG) und verfügt über zahlreiche Zertifizierungen. Zudem ist die Fürst Gruppe seit Oktober 2020 Partner von Blaufeuer, einem neuen, kostenfreien, unabhängigen und lösungsorientierten Beratungsangebot in den Regionen Berlin, Köln und Nürnberg gefördert vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales. Blaufeuer unterstützt mit individuellen Lösungsstrategien bei psychischen Belastungen am Arbeitsplatz und ist dabei anonym.

Pressekontakt:

Moritz Fürst GmbH & Co. KG
Frau Irina Heß
Karl-Grillenberger Str. 40 / 2. OG
90402 Nürnberg

Tel.: +49 911 / 5213-127
E-Mail: presse@fuerst-gruppe.de
Website: www.fuerst-gruppe.de